

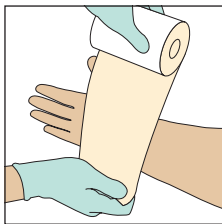
# Aplicação na mão e no braço

## Materiais e posicionamento

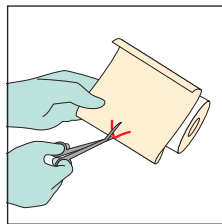
- Selecione 3M™ Coban™ 2 Lite Sistema de compressão Leve de 2 camadas;  
**Observação: ao enfaixar os membros, certifique-se sempre de que a bandagem seja aplicada com os músculos relaxados. Isso ajuda o sistema a funcionar melhor quando os músculos se flexionam após a aplicação.**
- Quando os dedos forem enfaixados, aplique a camada de espuma de conforto somente na mão e no pulso, em vez de aplicá-la em todo o braço. Após a aplicação nos dedos, enfaixe o restante do braço. Isso resulta em uma aplicação suave e sem rugas da camada de espuma de conforto em todo o braço, especialmente na região do cotovelo.

## Aplicação da camada de conforto na mão e no braço: camada 1

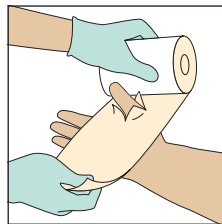
- Aplique essa camada com a face da espuma virada para a pele, usando tensão suficiente para se adaptar ao formato do braço com o mínimo de sobreposição;
- Cubra a pele com uma camada tão fina quanto possível, sem lacunas.



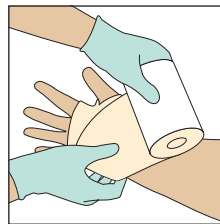
**Etapa 1:** Posicione a mão e o braço em uma posição neutra (nem pronada, nem supinada) com o polegar apontando para cima.



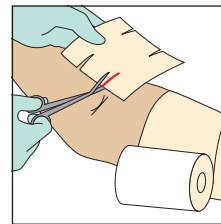
**Etapa 2:** Para criar uma abertura para o polegar, meça a bandagem da borda lateral até o polegar. Dobre a bandagem no comprimento medido e corte uma fenda em forma de X no meio da bandagem.



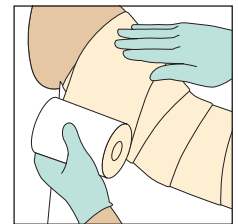
**Etapa 3:** Aplique a camada de conforto a partir do dorso lateral da mão com o polegar posicionado através da fenda.



**Etapa 4:** Enrole o rolo sob a palma da mão, garantindo que a parte superior da bandagem seja colocada na base do quinto dedo. Passe o próximo enrolamento pelo dorso da mão até a base do polegar e continue com enrolamentos circulares pelo braço com o mínimo de sobreposição, moldando-se à anatomia.



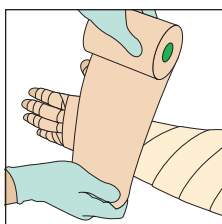
**Etapa 5:** Um pedaço adicional de camada de conforto preparado com fendas nas bordas para conformabilidade pode ser usado para conforto na área da fossa antecubital. Certifique-se de que o braço esteja em uma posição ligeiramente flexionada e de que nenhuma borda da bandagem fique ao longo da dobra do cotovelo.



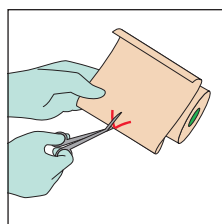
**Etapa 6:** Continue com enfaixamentos circulares e sobreposição mínima. Termine com um segundo enrolamento circular na parte superior do braço para maior estabilidade. Molde a bandagem de acordo com a anatomia.

## Aplicação da camada de compressão na mão e no braço: camada 2

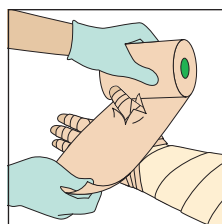
- Aplique uma compressão uniforme, com 100% de estiramento e 50% de sobreposição;
- Recomenda-se que você segure o rolo próximo à mão e ao membro durante toda a aplicação para obter uma compressão controlada e uniforme;
- Se forem observadas “protuberâncias” após a aplicação, aplique uma camada adicional de compressão até que o membro pareça liso.



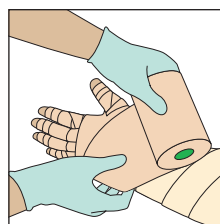
**Etapa 1:** Posicione a mão e o braço em uma posição neutra (nem pronada, nem supinada) com o polegar apontando para cima. Meça a bandagem a partir da borda lateral da mão até o polegar.



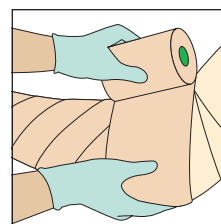
**Etapa 2:** Dobre o material e corte uma fenda em forma de X no meio da bandagem.



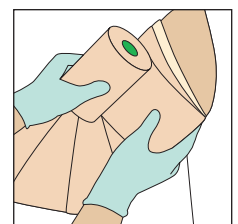
**Etapa 3:** Aplique a camada de compressão a partir do dorso lateral da mão com o polegar posicionado através da fenda. Aplique com estiramento total em ambas as extremidades da bandagem para garantir uma compressão uniforme.



**Etapa 4:** Enrole a bandagem ao redor da mão até a base do polegar com 100% de estiramento e continue subindo pelo braço, de medial para lateral, com enrolamentos circulares e camadas sobrepostas em 50%.

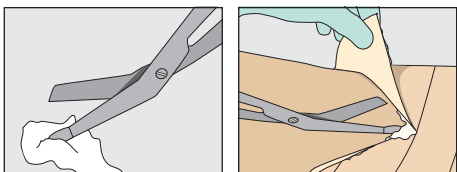


**Etapa 5:** Ao cruzar o cotovelo, certifique-se de que ele esteja ligeiramente flexionada e que a dobra do cotovelo esteja centralizada no meio da bandagem.



**Etapa 6:** Continue aplicando a bandagem com 100% de estiramento e 50% de sobreposição na parte superior do braço. Molde a bandagem para que se adapte à anatomia.

## Remoção da bandagem



**Remoção da bandagem**  
Mergulhar as pontas da tesoura em creme hidratante permite a remoção confortável e fácil da bandagem.

## Observação

Consulte as Instruções de uso para obter informações completas relacionadas ao uso do Sistema de Compressão de Duas Camadas 3M™ Coban™ 2 Lite.

## Para mãos e braços

Imagem	Código 3M	Código farmacêutico	Código hospitalar	Descrição do produto	Tamanho	Compressão	Quantidade na caixa	Rolos por procedimento
	2794E			Kit: Camada de conforto 1 e Camada de compressão 2	10 cm x 2,7 m e 10 cm x 3,2 m	Lite	2 rolos	1 por braço



Veja todos os vídeos e guias de aplicação do Sistema de Compressão Coban 2 aqui.



**Solventum Medical Surgical**  
Rodovia Anhanguera, Km 110  
Sumaré - SP, Brasil.  
Fale com a Solventum: 0800 762 0042  
falecom.br@solventum.com  
www.solventum.com/pt-br/home/medical

### Observações:

Há indicações, contraindicações, precauções, informações de segurança e avisos específicos para esses produtos e terapias. Consulte um médico e as instruções de uso do produto antes da aplicação. Este material é destinado a profissionais de saúde.

© Solventum 2024. Solventum, o logotipo S e outras marcas comerciais são marcas comerciais da Solventum ou das suas afiliadas. 3M, o logotipo 3M e outras marcas comerciais são marcas comerciais da 3M. Outras marcas comerciais são propriedade dos seus respectivos proprietários.