

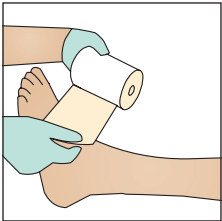
# Aplicação em pernas finas e frágeis

## Materiais e posicionamento

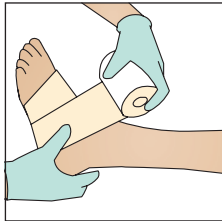
- Para pacientes com pernas muito finas e/ou proeminências ósseas vulneráveis, como a parte frontal da tibia ou a parte superior do pé, a técnica recomendada para a aplicação do sistema de compressão 3M™ Coban™ 2 resultará em uma aplicação de compressão confortável e protetora;
- Para pacientes com ITB  $\geq 0,8$ , selecione o 3M™ Coban™ 2 Sistema de Compressão de 2 camadas;
- Para pacientes menos tolerantes à compressão ou que tenham úlceras de etiologia mistas com ITB  $\geq 0,5$ , recomenda-se 3M™ Coban™ 2 Lite Sistema de Compressão Leve de 2 camadas.

## Aplicação da camada de conforto abaixo do joelho: camada 1

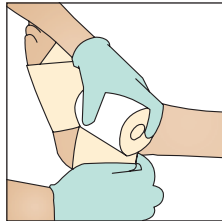
- Aplique a camada de conforto com a espuma voltada para a pele, usando uma leve elasticidade para se adaptar ao formato da perna com o mínimo de sobreposição;
- Cubra a pele com uma camada tão fina quanto possível, sem lacunas.



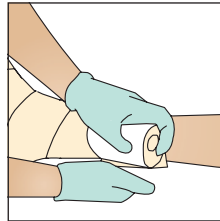
**Etapa 1:** Com o pé em posição dorsiflexionada a 90°, inicie a aplicação com um enfaixamento circular na base dos dedos, começando na ponta do quinto metatarso. Começar no quinto dedo do pé proporciona um alinhamento neutro e confortável do pé.



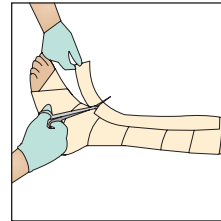
**Etapa 2:** A segunda volta na bandagem circular deve compreender a parte superior do pé para que o ponto médio na largura da atadura cubra aproximadamente a região da articulação do tornozelo.



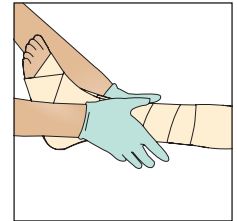
**Etapa 3:** O próximo enfaixamento passa pela parte de trás do calcanhar. A superfície plantar posterior do pé não é totalmente coberta. Observe que pode haver uma pequena dobra do material da camada de conforto na área do tendão de Aquiles. Guie essa dobra para fora do tendão e coloque-a na área convexa mais próxima. Essa dobra se assentará suavemente sem causar dor ou desconforto quando coberta pela camada de compressão.



**Etapa 4:** Continue o enfaixamento até dois dedos abaixo do joelho com o mínimo de sobreposição de camadas, utilizando apenas a tensão necessária para adaptar a bandagem ao formato da perna. Corte o excesso de material.



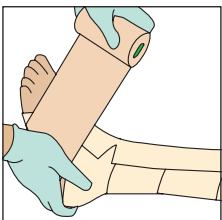
**Etapa 5:** Para proporcionar conforto e proteção adicionais, corte um pedaço do material da camada de conforto e o coloque sobre a parte superior do pé, subindo pela perna para proteger a parte frontal da tibia. Na área de articulação, faça uma fenda em cada lado da tira para conformar o tornozelo. Pressione suavemente no lugar.



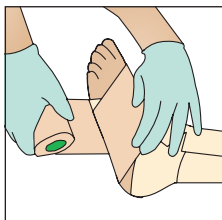
**Etapa 6:** Uma leve pressão aplicada na extremidade da bandagem garante que ela permaneça no lugar durante a aplicação da camada de compressão.

## Aplicação da camada de compressão abaixo do joelho: camada 2

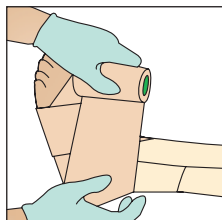
- Aplique a camada de compressão com **100% de alongamento** e **50% de sobreposição**;
- Mantenha o rolo próximo ao membro durante toda a aplicação para obter uma compressão controlada e uniforme.



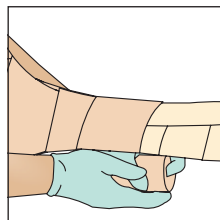
**Etapa 1:** Com o pé em uma posição dorsiflexionada a 90°, inicie a aplicação com enfaixamento circular na base dos dedos, começando na ponta do quinto metatarso.



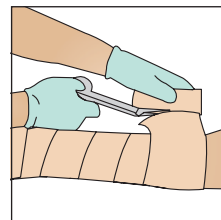
**Etapa 2:** O segundo enfaixamento circular deve passar pela parte superior do pé e pela parte posterior do calcanhar.



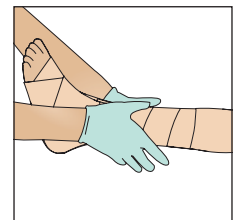
**Etapa 3:** Usando a técnica da figura em forma de oito, traga o rolo de volta sobre a parte superior do pé, passando pela parte inferior do pé e subindo novamente para contornar a parte de trás do calcanhar. Complete duas ou três figuras em forma de oito ao redor do tornozelo, garantindo que todo o calcanhar seja coberto com pelo menos duas camadas.



**Etapa 4:** Continue o enfaixamento da perna com **50% de sobreposição**. Mantenha **100% de estiramento** durante todo o processo.

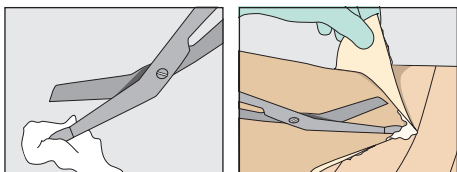


**Etapa 5:** Termine o enfaixamento até dois dedos abaixo do joelho e até a borda superior da camada de conforto. Corte o excesso de material.



**Etapa 6:** Pressione suavemente e ajuste toda a superfície da aplicação. Isso garantirá que as duas camadas unam-se firmemente, o que ajuda a reduzir o deslizamento durante o uso.

## Remoção da bandagem




**Remoção da bandagem**  
Mergulhar as pontas da tesoura em um creme hidratante permite a remoção confortável e fácil da bandagem. Corte a perna na direção do crescimento dos pelos.

## Observação

Consulte as instruções de uso para obter informações completas relacionadas ao uso dos Sistemas de Compressão de Duas Camadas 3M™ Coban™ 2.

## 3M™ Coban™ 2 Lite Sistema de Compressão Leve de 2 camadas

### Compressão reduzida para úlceras mistas com ITB $\geq 0,5$

Imagem	Código 3M	Código farmacêutico	Código hospitalar	Descrição	Tamanho	Compressão	Quantidade por caixa	Rolos por procedimento
	2794E			Kit: Camada de conforto 1 e Camada de compressão 2	10 cm x 2,7 m e 10 cm x 3,2 m	Lite	2 rolos	1 por perna



**Solventum Medical Surgical**  
Rodovia Anhanguera, Km 110  
Sumaré - SP, Brasil.  
Fale com a Solventum: 0800 762 0042  
falecom.br@solventum.com  
www.solventum.com/pt-br/home/medical

Veja todos os vídeos  
e guias de aplicação do Sistema  
de Compressão Coban 2 aqui.



## Observações:

Há indicações, contraindicações, precauções, informações de segurança e avisos específicos para esses produtos e terapias. Consulte um médico e as instruções de uso do produto antes da aplicação. Este material é destinado a profissionais de saúde.

© Solventum 2024. Solventum, o logotipo S e outras marcas comerciais são marcas comerciais da Solventum ou das suas afiliadas. 3M, o logotipo 3M e outras marcas comerciais são marcas comerciais da 3M. Outras marcas comerciais são propriedade dos seus respectivos proprietários.