

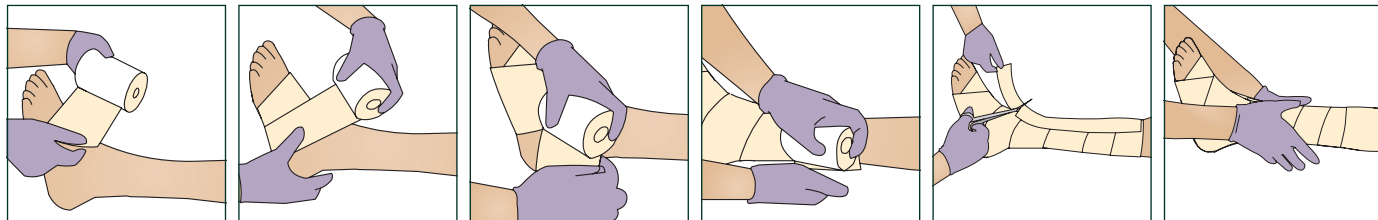
Applikering på tynne, skjøre ben

Materialer og posisjon

- For pasienter med svært tynne ben og/eller sårbare benfremspring som skinnleggen eller fotryggen, vil den anbefalte teknikken for applikering av Coban 2 kompresjonssystem resultere i en komfortabel, beskyttende kompresjonsbandasje
- For pasienter med AAI $\geq 0,8$, velg Coban 2 Tolags kompresjonssystem
- For pasienter som er mindre tolerante for kompresjon, eller som har blandet etiologi med en AAI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

Applikering av komfortskumlag under kneet: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom



Trinn 1: Med foten i 90° i ankelleddet, start bandasjeringen med en sirkulær vikling ved roten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhudet. Dette gir en nøytral, komfortabel tilpasning til foten fra den femte tåa.

Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over fotryggen slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker den bevegelige delen av ankelleddet.

Trinn 3: Den neste viklingen går over baksiden av hælen. Den bakerste delen av forbladet er ikke helt dekket. Vær oppmerksom på at det kan være en liten fold av komfortlagsmateriale i akillesområdet. Før denne bretten bort fra akilles og legg den inn i det tilstøtende buede området. Denne folden vil legge seg jevnt uten å forårsake smerte eller ubehag når den dekkes av kompresjonslaget.

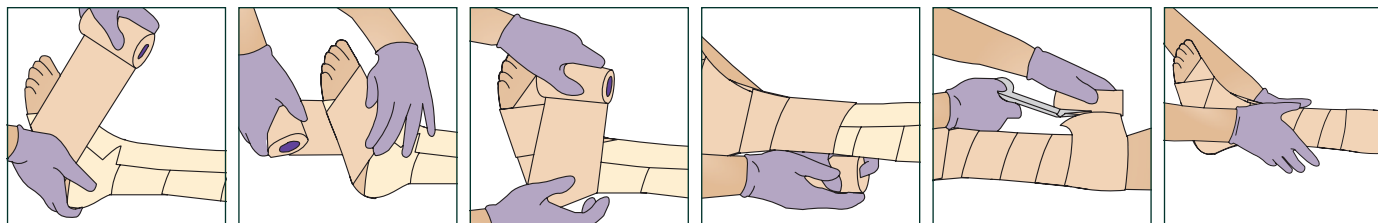
Trinn 4: Fortsett oppover benet til rett under kneet, eller baksiden av kneet, med minimal overlapping, bruk liten strekk til å tilpasse seg formen på benet. Klipp av overflødig materiale.

Trinn 5: For å gi ekstra komfort og beskyttelse kutter du et stykke av komfortlagets materiale og plasser det på oversiden av foten, og før det oppover benet for å beskytte skinnleggen. Ved leddområdet, lag en spalte på hver side av strimlen for å forme ved ankelen. Trykk forsiktig på plass.

Trinn 6: Trykk lett på enden av bandasjen for å sikre at den holder seg på plass under applikering av kompresjonslaget.

Applikering av kompresjonslag under kneet: Lag 2

- Legg kompresjonslaget med **100 % strekk** og **50 % overlapping**
- Hold rullen nær benet gjennom hele bandasjeringen for kontrollert, jevn kompresjon



Trinn 1: Med foten i 90° vinkel i ankelleddet, start bandasjeringen med en sirkulær vikling ved roten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhudet.

Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over fotryggen og rundt baksiden av hælen.

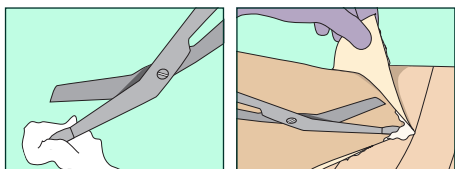
Trinn 3: Bruk åttetallsteknikken, før rullen tilbake over fotryggen, over undersiden av foten og opp igjen for å komme rundt baksiden av hælen. Fullfør to eller tre åttetall rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket med minst to lag.

Trinn 4: Fortsett oppover benet med **50 % overlapping**. Oppretthold 100 % strekk gjennom hele prosessen.

Trinn 5: Avslutt bandasjen ved kneet, eller rett under baksiden av kneet og i høyde med den øvre kanten av komfortlaget. Klipp av overflødig materiale.

Trinn 6: Trykk forsiktig og tilpass hele overflaten på bandasjen. Dette vil sikre at de to lagene binder seg godt sammen, noe som bidrar til å redusere glidning under bruk.

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem. Klipp nedover benet i hårvekstens retning.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystem

For venøse leggsår AAI ≥ 0.8

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2094	10 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.5m	Full	2 ruller	1 per lag

Alternativer

	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Full	18/32 ruller	1 per lag
--	--------------	--	-----------------------------	------	--------------	-----------

3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

Redusert kompresjon for leggsår med blandet etiologi med AAI $\geq 0,5$

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2794E	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per lag

Alternativer

	20714/ 20724	10 cm Lite Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per lag
--	--------------	---	-----------------------------	------	--------------	-----------

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.