

# Applikering skulderbandasje (skulder-spica)

## Materialer og posisjon

- Spica-applikering er nyttig hvis den øvre kanten av bandasjen har en tendens til å rulle ned, for å unngå glidning når det er ekstremt ødem ved roten av armen eller for å kontrollere ødem i den bakre kvadranten av armen
- Velg 10 cm eller 15 cm Lite komfortskum og Lite kompresjonslag avhengig av pasientens størrelse

## Applikering av komfortskumlag på skulderspica: Lag 1

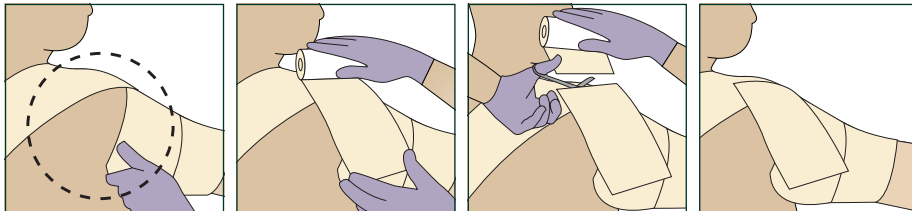
- Legg dette laget med skumside mot huden og før rullen forsiktig for å forme etter anatomien
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom



**Trinn 1:** Velg 10 cm eller 15 cm komfortskumlag og begynn applikeringen med minimal overlappning av overarmsbandasjen. Gjør et par sirkulære viklinger og ta bandasje over skulderen, sentrer skulderleddet (AC-leddet) i midten av bandasjen.

**Trinn 2:** Ta med bandasjen over ryggen og under motsatt arm. Be pasienten puste dypt og fortsett rundt forsiden av brystkassen. Ta med materialet under brystene mens du former bandasjen etter anatomien.

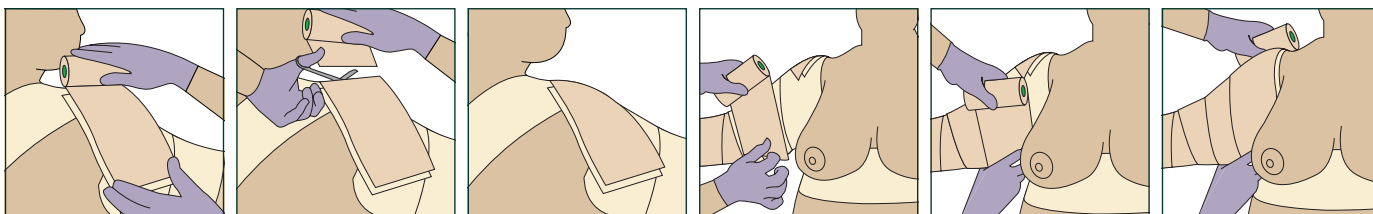
**Trinn 3:** Be pasienten om å puste dypt etter å ha gjort en fullstendig sirkulær vikling rundt overkroppen. Klipp materialet og form til det underliggende laget.



**Trinn 4:** For å fullføre bandasjeringsen over den eksponerte huden på baksiden av skulderen (se stiplede linje), legg biter av komfortskumlag etter behov for å dekke området. Klipp og form bandasjen etter anatomien.

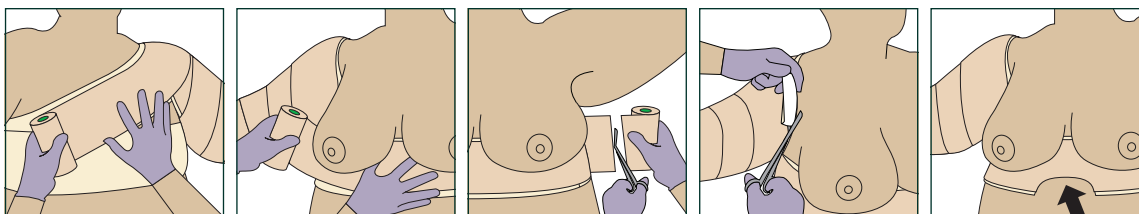
## Applikering av kompresjonslag på skulderspica: Lag 2

- Legg jevn kompresjon med **50 % overlappning**. Jevn kompresjon oppnås best når materialet legges med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær kroppen under hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikering, legg ekstra kompresjonsmateriale til bandasjen ser jevn ut



**Trinn 1:** Velg 10 cm eller 15 cm kompresjonslag og legg på biter som er store nok til å dekke skulderen (se trinn 4). Klipp og form bandasjen etter anatomien.

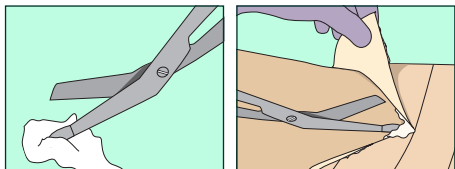
**Trinn 2:** Legg kompresjonslag med 50 % overlappning på overarmsbandasjen. Dekk overarmen med noen sirkulære viklinger og før bandasjen over skulderen.



**Trinn 3 (valgfritt – for bilateral bryststøtte):** I stedet for å kutte bandasjen, legg bandasjen over brystet for å støtte og dekke brystet på motsatt side. Klipp og form etter anatomi. Fortsett til trinn 4.

**Trinn 4:** Trim alle områder som kan hindre nakke-, arm- eller skulderbevegelser for å tillate maksimalt bevegelsesområde. For ekstra komfort kan bandasjen trimmes ved processus xiphoideus (se pil).

## Bandasjefjerning



**Bandasjefjerning**  
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem.

### Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystemer.

### For bandasjering av skulder (skulder-spica)

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2794E	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per skulder
	20714/ 20724	10 cm Lite Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per skulder
	20716/ 20726	15 cm Lite Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	15cm x 2.7m/ 15cm x 3.5m	Lite	10/15 ruller	1 per skulder

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.