

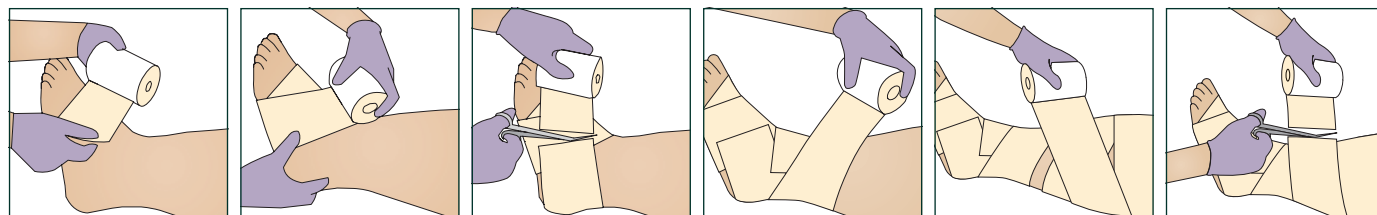
Applikering på ben med svært utpregede konturer – følg rullen

Materialer og posisjon

- Mange pasienter har ekstreme benkonturer. På grunn av de unike egenskapene til Coban 2 kompresjonssystemer, kan applikasjonsteknikken enkelt tilpasses for å gi god, effektiv og vedvarende kompresjon
- Velg 10 cm komfortskumlag og kompresjonslag for de fleste legger
- For pasienter som er mindre tolerante for kompresjon, eller som har blandet etiologi med en AAI $\geq 0,5$, anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite tolags kompresjonssystem

Applikering av komfortskumlag under kneet: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder eller lobuler er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem



Trinn 1: Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet. Dette gir en nøytral, komfortabel fotjustering fra den femte tåa.

Trinn 2: Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker den bevegelige delen av ankelledet.

Trinn 3: Ta denne viklingen rundt baksiden av hælen og legg den over toppen av foten der den overlapper det underliggende materialet. Klipp bandasjen og trykk den forsiktig på plass. Den bakerste delen av fotbladet er ikke helt dekket.

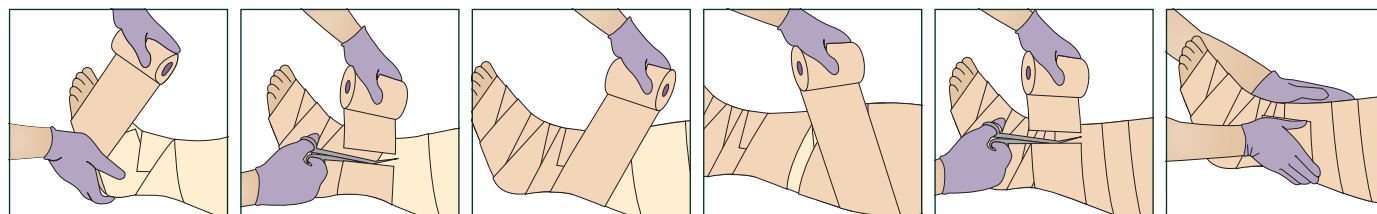
Trinn 4: Med minimal overlapping, og med lett strekk for tilpasning jevnt langs konturene, vikle bandasjen rundt ankelen og fortsett oppover benet og **legg laget i den retningen rullen tar deg.**

Trinn 5: Toppen av bandasjen skal ende like under kneet, eller to fingerbredder under folden på baksiden av kneet. Før bandasjen tilbake nedover benet for å dekke alle områder av huden. For å sikre et så tynt lag som mulig, prøv å minimere områdene med overlappende materiale.

Trinn 6: Bruk lett trykk og kutt av overflødig materiale når du avslutter applikeringen. Klem lagene sammen for å sikre at bandasjeviklingene henger sammen.

Applikering av kompresjonslag under kneet: Lag 2

- Legg materialet med **100 % strekk** og med **50 % overlapping**
- Hold rullen nær benet gjennom hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det forekommer «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



Trinn 1: Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet.

Trinn 2: Bruk åttetallsteknikken. Før rullen tilbake over toppen av foten, over bunnen av foten og opp igjen for å komme rundt baksiden av hælen. Fullfør to eller tre åttetall rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket med minst to lag. Klipp bandasjen og form den forsiktig på plass.

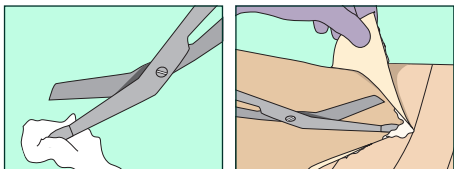
Trinn 3: Legg neste vikling ved å starte rullen ved forrige kuttetekant med 50 % overlapping til det underliggende materialet. Legg bandasjen rundt ankelen og **fortsett oppover benet i den retningen rullen tar deg**, slik at toppen av applikeringen ender like under kneet.

Trinn 4: Før bandasjen tilbake nedover benet for å dekke hele komfortlaget med minst to lag kompresjonsmateriale. Hvis du på noe tidspunkt ønsker å endre retningen på rullen, kan du kutte bandasjen og om dirigere applikeringen.

Trinn 4: Når du avslutter applikeringen, legg et lett press på bandasjen og klipp av overskytende materiale.

Trinn 6: Klem lagene sammen for å sikre at bandasjeviklingene henger sammen.

Bandasjefjerning



Bandasjefjerning
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem. Klipp nedover benet i hårvekstens retning.

Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystem

For venøse leggsår AAI ≥ 0.8

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2094	10 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.5m	Full	2 ruller	1 per lag
	2094XL	10 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 3.5m og 10cm x 4.5m	Full	2 ruller	1 per lag
Alternativer						
	20014/ 20024	10 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Full	18/32 ruller	1 per lag

3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

Redusert kompresjon for leggsår av blandet etiologi AAI $\geq 0,5$

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2794E	10 cm Lite sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	10cm x 2.7m og 10cm x 3.2m	Lite	2 ruller	1 per lag
	20714/ 20724	10 cm Lite individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per lag

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.