

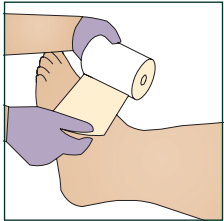
# Applikering ben med store konturer – kutteteknikk

## Materialer og posisjonering

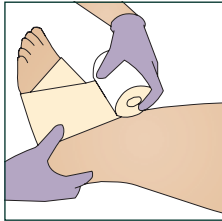
- Mange pasienter har ekstreme benkonturer. På grunn av de unike egenskapene til Coban 2 kompresjonssystemer kan applikasjonsteknikken enkelt tilpasses for å gi god, effektiv og vedvarende kompresjon
- For pasienter som er mindre tolerante for kompresjon, eller som har blandet etiologi med en AAI  $\geq 0,5$ , anbefales 3M™ Coban™ 2 Lite tolags kompresjonssystem

## Applikasjon av komfortskumlag under kneet: Lag 1

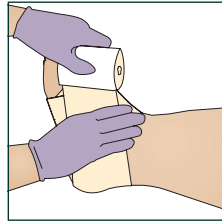
- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med minimal overlapping
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder (lobuler) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem
- Hvis tær er inkludert, legg et kompresjonslag etter applikering av tær



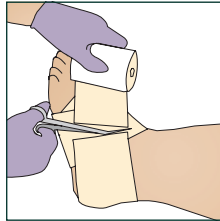
**Trinn 1:** Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet. Dette gir nøytral, komfortabel fotjustering fra den femte tå.



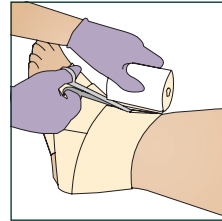
**Trinn 2:** Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker det den bevegelige delen av ankelledet.



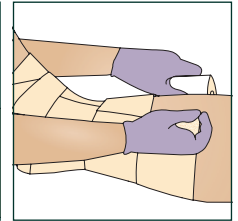
**Trinn 3:** Ta denne viklingen rundt baksiden av hælen og legg den over toppen av foten der den overlapper det underliggende materialet.



**Trinn 4:** Klipp bandasjen og trykk den forsiktig på plass. Den bakerste delen av fotbladet er ikke helt dekket.



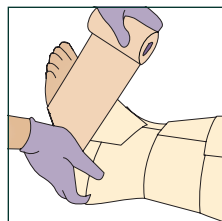
**Trinn 5:** Med minimal overlapping, legg neste vikling slik at den ligger jevnt langs konturene og kutt den når den overlapper det underliggende materialet.



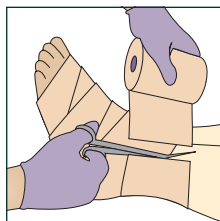
**Trinn 6:** Fortsett oppover leggen med individuelle viklinger ved å bruke samme teknikk. Avslutt applikeringen ved fibulahodet, eller rett under baksiden av kneet. Klipp av overflødig materiale. Legg lett trykk på enden av bandasjen og nedover benet, noe som sikrer at den holder seg på plass under applikering av kompresjonslaget.

## Applikering av kompresjonslag under kneet: Lag 2

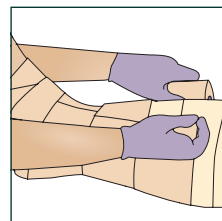
- Legg jevn kompresjon med **50 % overlapping**. Jevn kompresjon oppnås best når materialet påføres med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær foten og benet under hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



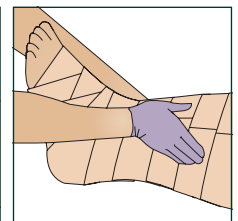
**Trinn 7:** Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet.



**Trinn 8:** Bruk åttetalsteknikken. Før rullen tilbake over toppen av foten, over bunnen av foten og opp igjen for å komme rundt baksiden av hælen. Fullfør to eller tre åttetal rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket med minst to lag.

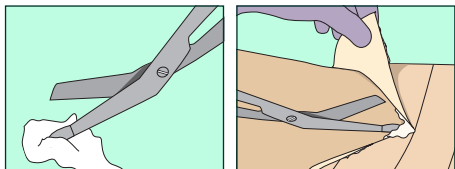


**Trinn 9:** For jevn tilpasning og dekning, kutt kompresjonsmaterialet og fortsett oppover benet med individuelle viklinger med 50 % overlapping. Pass på å presse og tilpasse hvert påfølgende lag.



**Trinn 10:** Avslutt bandasjen ved fibulahodet, eller rett under baksiden av kneet og i høyde med den øvre kanten av komfortlaget. Klipp av overflødig materiale. Trykk forsiktig og tilpass hele overflaten på bandasjen.

## Bandasjefjerning



**Bandasjefjerning**  
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem.

### Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

## 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystem

### For venøse leggsår AAI $\geq 0.8$

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	2094XL	10 cm Long sett (ekstra lengde): Komfortlag og kompresjonslag 2	10cm x 3.5m og 10cm x 4.5m	Full	2 ruller	1 per lag

#### Alternativer

	20014/ 20024*	10 cm individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Full	18/32 ruller	1 per lag
--	------------------	--	-----------------------------	------	--------------	-----------

\*individuelle komponenter til 2090XL

## 3M™ Coban™ 2 Lite Tolags kompresjonssystem

### Redusert kompresjon for leggsår av blandet etiologi AAI $\geq 0,5$

Bilde	Artikkelnr.	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	20714/ 20724	10 cm Lite individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 ruller	1 per lag

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfør deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.