

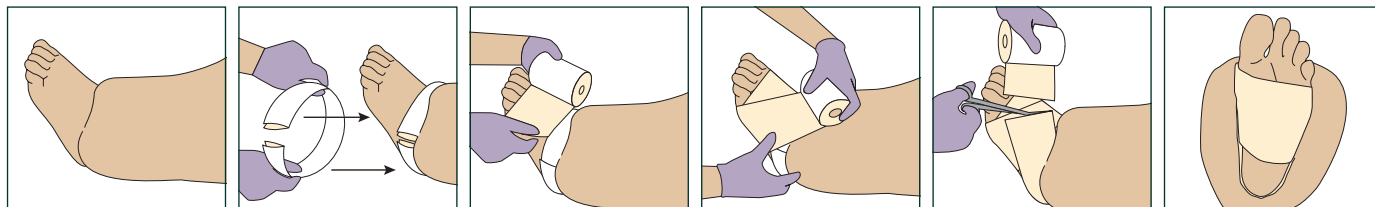
# Applikering ben med hudfolder

## Materialer og posisjon

- Velg bredden på komfort- og kompresjonslag som best dekker området som skal bandasjeres og tilpasser seg jevnt
- For mange pasienter er det nødvendig å applikere materialene ved hjelp av en kutteteknikk
- Legg bandasjen mens pasienten sitter, ligger eller står komfortabelt med avslappede muskler
- Når hudfoldene er dype, kan komfortskumlagmateriale brukes for å unngå hud mot hud-kontakt. Komfortskumlaget brettes med skumsiden ut og plasseres uten drag under folden

## Applikering av komfortskumlag for ben med hudfolder: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med **minimal overlapping**
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom

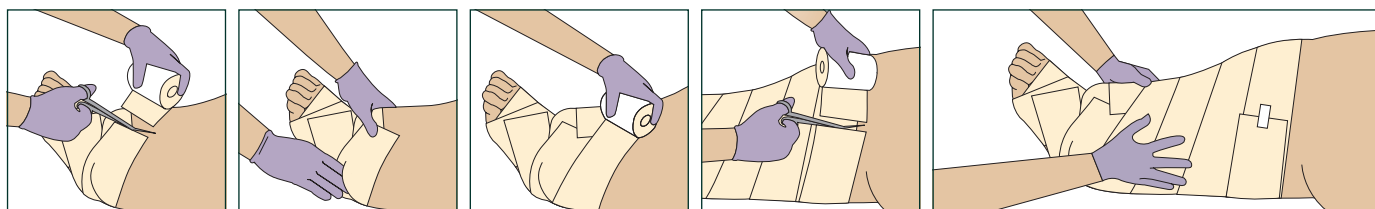


**Trinn 1:** Når hudfolder er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem.

**Trinn 2:** Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet. Dette gir en nøytral, komfortabel fotjustering fra den femte tå.

**Trinn 3:** Den andre sirkulære viklingen skal komme over toppen av foten slik at midten av bandasjebredden omtrent dekker den bevegelige delen av ankelledet. Om nødvendig, løft forsiktig hudfolden og ta materialet under folden mens du former applikasjonen til anatomien.

**Trinn 4:** Ta denne viklingen rundt baksiden av hælen og legg den over toppen av foten der den overlapper det underliggende materialet. Klipp bandasjen og trykk den forsiktig på plass. Den bakre delen av fotbladet er delvis dekket.



**Trinn 5:** Med **minimal overlapping**, fortsett oppover benet i en spiralteknikk med lett strekk for tilpasning jevnt langs konturene. Hvis bandasjespiralen ikke samsvarer med minimale overlappinger, kan bandasjen kuttes for å omdirigere applikeringen. Fortsett oppover benet for å dekke all hud med et så tynt lag som mulig.

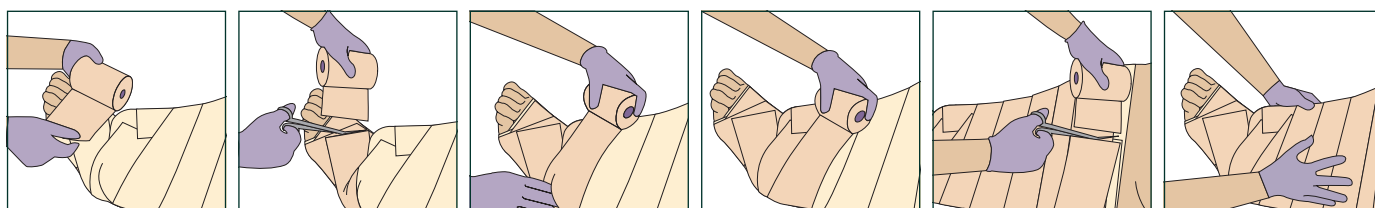
**Merk:** Individuelle viklinger kan brukes for sterkt konturerte ben.

**Trinn 6:** Toppen av bandasjen skal ende like under kneet, eller to fingre i bredden under folden på baksiden av kneet.

**Trinn 7:** Legg lett trykk på komfortlaget med hendene. Dette bidrar til å forme komfortlaget til den anatomiske formen på benet. Enden av komfortskumlaget kan festes med teip. **Merk: Hvis tær skal inkluderes, legg kompresjonslag etter applikering av tær (se veiledning for applikering av tær).**

## Applikering av kompresjonslag for ben med hudfolder: Lag 2

- Legg jevn kompresjon med **50 % overlapping**. Jevn kompresjon oppnås best når materialet legges med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær foten og benet under hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikeringen, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



**Trinn 1:** Med foten i 90° i ankelledet, start applikeringen med en sirkulær vikling ved foten av tærne, som begynner ved det femte metatarsalhodet.

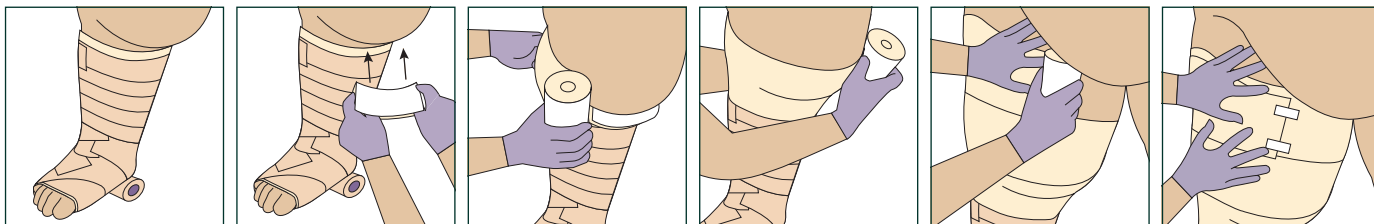
**Trinn 2:** Fullfør to eller tre åttetall rundt ankelen, og sørg for at hele hælen er dekket.

**Trinn 3:** Fortsett oppover benet med **50 % overlapping** ved **100 % strekk**, og avslutt applikeringen ca. 7,5–10 cm under enden av komfortlaget. Dette vil tillate komfortlaget for kne og lår å overlape med komfortlaget på leggen for sikker vedheft. Hvis bandasjespiralen ikke samsvarer med 50 % overlapping, kan bandasjen kuttes for å omdirigere applikeringen.

**Trinn 4:** Klem sammen bandasjelagene for samsvar med anatomi.

## Applikering av komfortskumlag ved og over kneet på ben med hudfolder: Lag 1

- Legg et lag med skumsiden mot huden, bruk lett strekk for tilpasning til formen på benet med **minimal overlapping**
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig uten mellomrom
- Når hudfolder (forklær) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem



**Trinn 1:** Flytt pasienten til stående stilling og bøy kneet.

**Trinn 2:** Når hudfolder (forklær) er til stede, bruker du biter av komfortskumlag brettet med skumsiden ut for å skille dem.

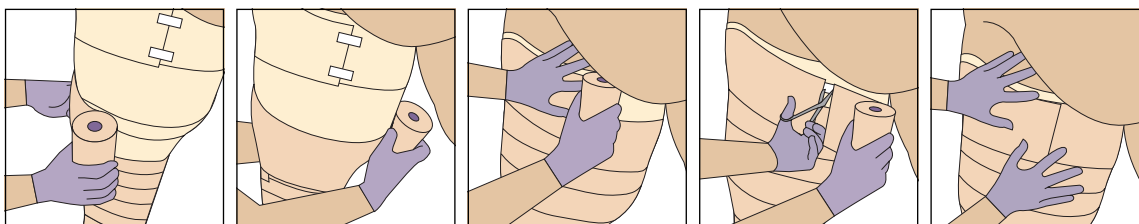
**Trinn 3:** Velg et 15 cm komfortskumlag. Legg bandasjen ved å minimalt overlape komfortlaget under kneet. Dekk til kneet med en spiral- eller åttetalsteknikk for å sikre at midten av bandasjen er plassert over kneet og knehasen.

**Trinn 4:** Fortsett til toppen av benet. Hold overlappingene så minimale som mulig. Når du kommer under hudfolden, løft folden (pasienten kan hjelpe) og legg materialet under hudfolden mens du former bandasjen etter anatomien.

**Trinn 5:** Legg to hele sirkulære viklinger av komfortskumlag på toppen av benet for å forhindre at kanten ruller ned. Bruk lett trykk og kutt av overflødig materiale når du avslutter bandasjeringen.

## Applikering av kompresjonslag ved og over kneet på ben med hudfolder: Lag 2

- Legg jevn kompresjon med **50 % overlapping**. Jevn kompresjon oppnås best når materialet legges med **100 % strekk**
- Det anbefales at du holder rullen nær benet under hele applikeringen for kontrollert, jevn kompresjon
- Hvis det merkes «buler» etter applikering, legg ekstra kompresjonslag til benet ser glatt ut



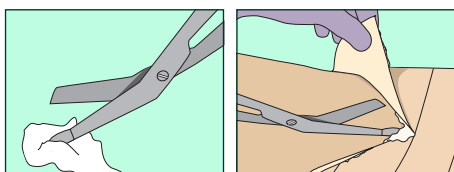
**Trinn 1:** Begynn applikeringen av 15 cm kompresjonslag med 50 % overlapping av bandasjen under kneet. Dekk til kneet med spiralviklinger eller åttetal etter behov for å forme. Sørg for at midten av bandasjen er i midten av knehasen og sentrert over kneskålen.

**Trinn 2:** Fortsett oppover benet med spiralviklinger med **50 % overlapping** ved **100 % strekk**.

**Trinn 3:** Stopp applikeringen av kompresjonslaget på toppen av benet. Trykk lett og skjær av overflødig materiale.

**Trinn 4:** Klem sammen bandasjene for samsvar med anatomi.

## Bandasjefjerning



**Bandasjefjerning**  
Bandasjefjerningen blir lettere og behageligere hvis du dypper de butte saksespissene i fuktighetskrem.

### Merk

Se bruksanvisningen for fullstendig informasjon knyttet til bruken av 3M™ Coban™ 2 Tolags kompresjonssystemer.

## For ben med hudfolder

Bilde	Artikkelnummer	Beskrivelse	Størrelse	Kompresjon	Ant./eske	Ruller per prosedyre
	20096*	15 cm sett: Komfortlag 1 og kompresjonslag 2	15cm x 3.5m og 15cm x 4.5m	Full	2 ruller	1 per lag
<b>Alternativer</b>						
	20016/ 20026*	15 cm Individuelle ruller: Komfortlag 1/ kompresjonslag 2	15cm x 3.5m/ 15cm x 4.5m	Full	10/15 ruller	1 per lag

\*10 cm kan brukes for slankere ben.

Merk: Det finnes spesifikke indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og sikkerhetsinformasjon for disse produktene og behandlingene. Rådfrø deg med helsepersonell og produktets bruksanvisning før bruk. Dette materialet er ment for helsepersonell.



Se alle applikasjonsvideoer og guider for Coban 2 kompresjonssystem her.