

知覚過敏(象牙質の露出)の 主な原因

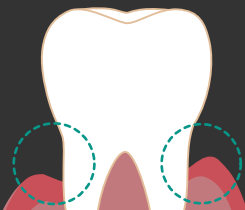
エナメル質の摩耗

研磨性の高い歯磨き剤や硬い歯ブラシの使用、過剰なブラッシング圧などはエナメル質を摩耗します。



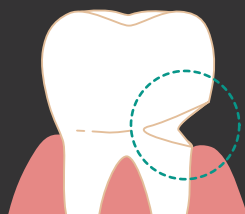
歯肉退縮

歯周病や加齢、過剰なブラッシングなどによって歯ぐきが後退すると歯の根元が露出します。



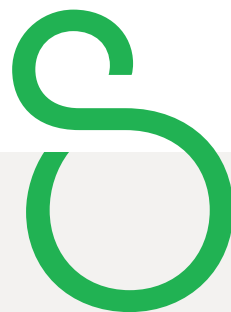
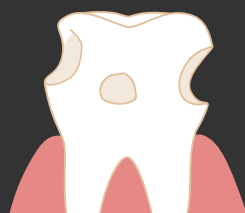
歯ぎしり・食いしばり

歯の根元に過度の力が加わるとエナメル質が欠け、凹状に欠けることがあります。



酸蝕症

酸性の飲食物の過剰な摂取により、歯の表面(エナメル質)が溶けて象牙質が露出します。



solventum

ソルベンタムは
3Mから独立した
ヘルスケア分野における
プロフェッショナル企業です



より良く、よりスマートで、
より安全なヘルスケアを提供し、生活を改善する

美しく健康的な笑顔。その実現のために、歯科医療従事者と共に、患者さんの治療成績を向上させ、診療を変革することに注力します。私たちは、データサイエンスと最先端の材料により、大幅な診療の効率化と歯科診療の進化を目指します。

ソルベンタムは「解決(Solving)」と「勢い(Momentum)」という2つの言葉に由来します。「Solving」は、画期的な解決策を見出すことへの献身を表しています。「Momentum」は、より迅速で軽快なイノベーションを象徴しています。

Solventumおよびそのロゴ、その製品名等に使用される商標はSolventum及びその関連会社の商標です。3Mおよびそのロゴは3Mおよびその関連会社の商標です。その他の商標はそれぞれの権利者の商標です。

ソルベンタム合同会社 デンタルソリューション事業部

Please Recycle. Printed in Japan. © Solventum 2025. All Rights Reserved. DEN-1903-AJ(1025)

知覚過敏

とは？



こんな“しみる”症状ありませんか？

甘い・酸っぱいものがしみる



歯みがき・フロスの時にしみる



冷たい・熱いものがしみる



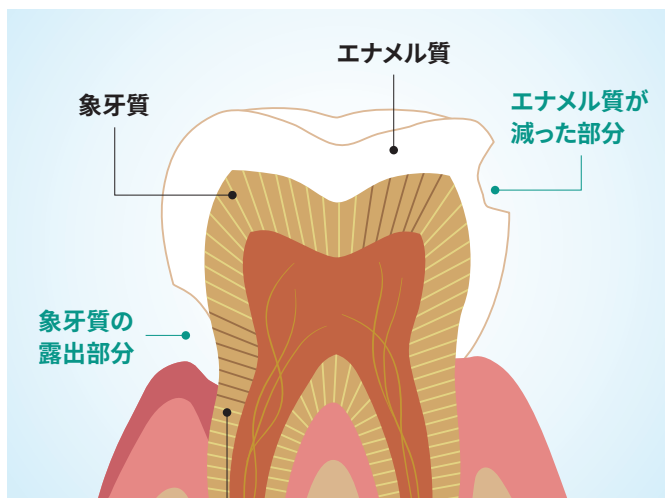
冷たい風があたるとしみる



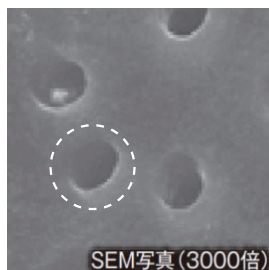
☒ が一つでもついた人は、知覚過敏になっている可能性があります。いつもは平気でも、その時だけ一時的にしみるように痛むのが知覚過敏の特徴です。

知覚過敏とは？

歯の表面のエナメル質が減ったり、歯ぐきが下がったりして、歯の内側にある「象牙質」が露出することにより発生します。
むし歯でなくても冷たい水が歯にしみたり、歯ブラシが触れると一時的に歯に痛みが生じます。



象牙質の拡大図



象牙質には、神経に通じる「象牙細管」という無数の管が走っています。
象牙質が露出すると、この管を通して、以下のようなさまざまな外部刺激が神経に伝わり、痛みが生じます。



冷たい・
熱いもの



甘い・
酸っぱいもの



ブラッシング
など



冷たい風

知覚過敏の治療

歯科医院での治療

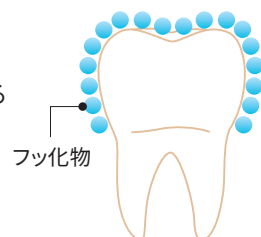
(プロフェッショナルケア)



歯科医院では、症状の程度や原因に応じて以下のような処置を行います。

高濃度フッ化物の塗布

歯の再石灰化を促進し、酸による脱灰を防ぎます。



象牙質のコーティング

コーティング材を塗布して神経に刺激を伝わりにくくします。詰め物で刺激を遮断することもあります。



かみ合わせの調整

歯ぎしり・食いしばりで歯が削れている場合、噛み合わせの調整や専用のマウスピースで改善を図ります。



他疾患の治療

歯周病、むし歯や歯のひび割れなどの治療もあわせて行います。



自宅でのケア

(セルフケア)



定期的に歯科医院で専門家から正しい歯みがき指導を受け、良好な口内環境を維持しましょう。

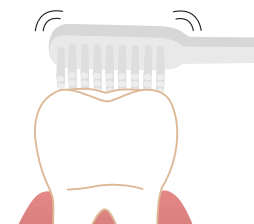
酸性の飲食物の摂取は控えめにしましょう。



摂取後は水で口をゆすぐのも効果的です。



歯をみがくときは、力を入れすぎず、軽い力で磨きましょう。



薬用成分(乳酸アルミニウム、硝酸カリウム)が入った歯磨き剤で痛みを和らげます。

