

むし歯リスクチェックシート

成人用(永久歯列用)

歯科医院名

記入日: 西暦 年 月 日

お名前 様 (男・女) 才

あなたのむし歯になるリスクをチェックしてみましょう。現在の状況で当てはまるものに○を付けてください。

過去3年間に治療したむし歯の本数は何本ですか？	なし 	1～2本 	3本以上 
1日に飲食をする回数(間食を含む)は何回ですか？	3回以内 	4～5回 	6回以上 
お菓子、ジュース、甘いものを飲食することが多いですか？	少ない 	普通 	多い 
飲酒はされますか？	いいえ 	時々 	毎日 
喫煙はされますか？	いいえ 	はい 	
1日に何回歯みがきをしますか？	3回以上 	1～2回 	磨かないことがある 
フロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使っていますか？	毎日使っている 	時々使っている 	使わない 
フッ素入り歯磨き粉やマウスウォッシュを使っていますか？	毎日使っている 	時々使っている 	使わない 
定期的に歯科医院に行っていますか？	定期的に行っている 	時々行っている 	行っていない 

今後、あなたのお口を健康にしてくために、あなたのお気持ちに近いものをお選びください。(□にチェック)

あなたのお口の健康を生涯守る予防歯科についての考えや取り組みにご興味はありますか？	☐ 興味がある	☐ とりあえず話は聞いてみたい	☐ 興味がない
あなたのお口の状態に合った、家庭で使用する口腔ケア製品(予防歯科製品)やその使い方に関して説明を受けたいと思いますか？	☐ 説明を受けた上でぜひ試してみたい	☐ とりあえず話は聞いてみたい	☐ 説明は必要ない

※こちらは歯科医院記入欄です。回答せず、歯科医院スタッフにお渡しください。

口腔内の衛生状態(歯垢・歯石)	良好 	もう少し 	改善が必要 
咬耗や酸蝕症の有無	なし 	あり 	
根面露出の有無	なし 	あり 	
不適合の修復物の本数	なし 	1～2本 	3本以上 
矯正装置の有無	なし 	あり 	
歯列の状況	正常 	わずかに歯列異常あり 	歯列異常あり 
唾液量	多め 	普通 	少なめ 
化学療法・放射線療法・糖尿病治療・睡眠時無呼吸症候群の治療中	いいえ 	はい 	合計 _____ 点

過去3年間に治療したむし歯の本数と合計点数が当てはまるところが、あなたの**むし歯リスク**です。

治療したむし歯の本数 合計点数	なし 	1～2本 	3本以上 
0～5点	☐ 低	☐ 中	☐ 高
6～11点	☐ 中	☐ 高	☐ 高
12点以上	☐ 高	☐ 高	☐ 高

お口を健康にしていくための当歯科医院からのアドバイス

むし歯リスクチェックシート

子供用(乳歯混合歯列用)

歯科医院名

記入日: 西暦 年 月 日

お名前 様 (男・女) 才



あなたはむし歯になりやすい？
あてはまるところに○をつけてみましょう。

この1年間に治したむし歯の本数は何本ですか？	なし 	1本以上 	
1日に食事をする回数(おやつを含む)は何回ですか？	3回以内 	4～5回 	6回以上 
お菓子、ジュース、甘いものを飲食することが多いですか？	少ない 	普通 	多い 
1日に何回歯みがきをしますか？	3回以上 	1～2回 	みがかないことがある 
歯医者さんにむし歯がないかみてもらっていますか？	定期的にみてもらっている 	ときどきみてもらっている 	みてもらっていない 

※こちらは保護者(お家の方)記入欄です。

今後、お子様のお口を健康にしてくために、あなたのお気持ちに近いものをお選びください。(□にチェック)

お子様のお口の健康を生涯守る予防歯科についての考えや取り組みにご興味はありますか？	☐ 興味がある	☐ とりあえず話は聞いてみたい	☐ 興味がない
お子様のお口の状態に合った、家庭で使用する口腔ケア製品(予防歯科製品)やその使い方に関して説明を受けたいと思いますか？	☐ 説明を受けた上でぜひ試してみたい	☐ とりあえず話は聞いてみたい	☐ 説明は必要ない

※こちらは歯科医院記入欄です。回答せず、歯科医院スタッフにお渡しください。

お口の衛生状態(歯垢・歯石)	良好 	もう少し 	改善が必要 
歯並び	正常 	わずかに歯列異常あり 	歯列異常あり 
唾液量	多め 	普通 	少なめ 
断乳の時期	早い 	普通 	遅い 
乳歯の萌出時期	遅い 	平均(生後8～9ヵ月ごろ) 	早い 
お父さん・お母さんの口腔内状況	良好 	もう少し 	改善が必要 

合計 点

過去1年間に治療したむし歯の本数と合計点数が当てはまるところが、あなたのむし歯のなりやすさです。

治療したむし歯の本数 合計点数	なし 	1本以上 
0～5点	☐ なりにくい	☐ なりやすい
6～10点	☐ 少しなりにくい	☐ なりやすい
11点以上	☐ なりやすい	☐ なりやすい

お口を健康にしていくための当歯科医院からのアドバイス