

3M Science.
Au service de la Vie.™

Un guide complet pour
comprendre et réduire
les risques associés aux
lésions cutanées causées
par les adhésifs médicaux

MARSI



Les soins aux patients commencent par la peau.

La peau est la première ligne de défense du corps contre les infections. Les produits que vous choisirez d'utiliser, ainsi que la manière dont vous les appliquez et les retirez, peuvent avoir un plus grand impact sur la peau que vous ne le pensez.



Les adhésifs médicaux sont un élément essentiel des soins de santé et sont utilisés par pratiquement tous les fournisseurs dans divers environnements. S'ils ne sont pas utilisés correctement, les produits adhésifs peuvent provoquer des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux – une complication courante, mais sous-estimée, qui peut être suffisamment grave pour nécessiter un traitement supplémentaire.

Ce guide est conçu pour vous aider à mieux comprendre les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux afin que vous soyez mieux équipé pour protéger vos patients.

Le guide aborde les points suivants :

- Ce que sont les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux
- Les raisons pour lesquelles elles se produisent
- Les personnes à risque
- La raison pour laquelle ces lésions sont pertinentes à votre pratique
- Les manières de réduire le risque



Les pratiques exemplaires d'experts reconnus

La plupart des renseignements contenus dans ce guide ont été élaborés par un comité composé de 23 importants leaders d'opinion reconnus dans le domaine des soins de la peau et du traitement des plaies qui se sont réunis pour établir des énoncés de consensus sur l'évaluation, la prévention et le traitement des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux. Le fruit de ce travail, le document intitulé « **Medical Adhesives and Patient Safety: State of the Science** », peut être acheté et téléchargé en ligne.



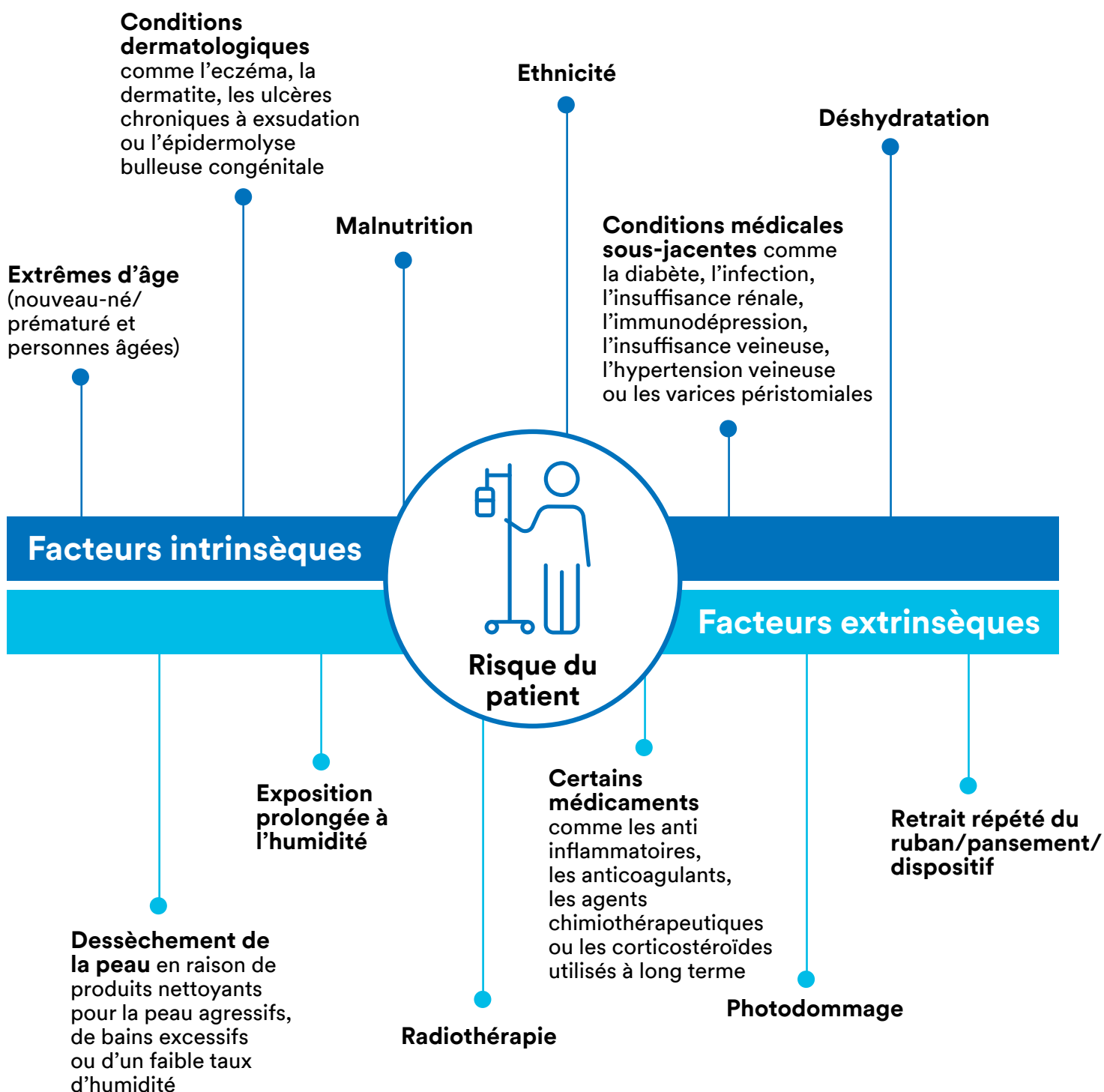
Qu'est-ce qu'une lésion cutanée causée par les adhésifs médicaux?

Une lésion cutanée causée par les adhésifs médicaux est un dommage cutané pouvant survenir lorsque les adhésifs médicaux ne sont pas choisis, appliqués et/ou retirés de manière appropriée. Dans les cas légers, le traumatisme cutané peut ne pas être visible, mais dans d'autres cas, la lésion peut être plus grave et nécessiter un traitement supplémentaire. Les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux peuvent être douloureuses, peuvent augmenter le risque d'infection et peuvent retarder la guérison – réduisant ainsi la qualité de vie du patient¹.

Les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux se produisent notamment au moment du retrait de l'adhésif, lorsque la liaison entre la peau et l'adhésif est plus forte que celle entre les couches de la peau, ce qui signifie en fait que les cellules de la peau se séparent lorsque l'adhésif est retiré.

Raisons pour lesquelles les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux se produisent

Selon le document consensuel « *Medical Adhesives and Patient Safety: State of the science* », la physiopathologie des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux n'est que partiellement comprise. Cependant, il existe un certain nombre de facteurs intrinsèques et extrinsèques qui peuvent influencer sur le risque d'un patient³.



Étiologies évitables des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux

Le document consensuel note en outre que l'utilisation d'adhésifs joue également un rôle dans le risque accru de lésions cutanées, et on a cerné un certain nombre de causes évitables.

Choix de ruban inapproprié

- Utiliser un ruban offrant plus d'adhérence que nécessaire pour le patient et l'application
- Mauvais choix de ruban (par exemple, ne pas utiliser de ruban extensible sur une zone susceptible d'enfler ou de bouger)



Technique d'application inappropriée

- Tension à l'application (par exemple, bandage)
- Application dans le mauvais sens (c.-à-d. en ne permettant pas d'extension dans le sens de l'enflure/du mouvement prévu)
- Application sur une peau mouillée/humide
- Utilisation de préparations cutanées à base d'alcool, qui assèchent la peau
- Ne pas laisser sécher les préparations/protections cutanées
- Ne pas couper/raser les poils avant l'application
- Utilisation excessive de substances qui augmentent le caractère collant des adhésifs (p. ex., agents collants, agents de liaison)



Méthode de retrait inappropriée

- Retrait rapide
- Retrait à un angle élevé
- Soutien insuffisant de la peau au niveau de la ligne de pelage au moment du retrait du produit adhésif

Laisser des rubans ou des pansements occlusifs trop longtemps en place

Changements répétés de ruban ou de pansement

Déshydratation

Les personnes à risque de présenter des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux

Même si tous les patients qui entrent en contact avec des adhésifs médicaux peuvent potentiellement présenter des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux, certains groupes de personnes y en sont plus vulnérables. Cerner ces patients à haut risque et prendre des précautions particulières à leur égard en choisissant l'adhésif convenant à l'application et utiliser ce dernier de manière adéquate constituent des éléments clés de la réduction des risques.



Nourrissons

La peau des nouveau-nés est de 40 % à 60 % plus mince que celle d'un adulte, principalement en raison d'une plus faible présence de couches de cellules épidermiques dans la couche cornée². La forme la plus courante de lésion cutanée causée par les adhésifs médicaux observée chez les patients néonataux est le décollement cutané. Les nourrissons hospitalisés de façon chronique peuvent également présenter une dermatite de contact irritative en raison de la variété de produits adhésifs qui leur sont appliqués⁴.



8 %

des nourrissons et des enfants hospitalisés

Dans une vérification de la prévalence d'une journée, on a constaté que 8 % des nourrissons et des enfants hospitalisés subissaient un décollement cutané lié à l'utilisation de ruban³.

Patients âgés

Les changements cutanés qui font partie du processus de vieillissement peuvent augmenter le risque de lésions cutanées chez les personnes âgées.

Ces changements comprennent les suivants :

- La perte de matrice cutanée et de tissu sous-cutané
- L'amincissement épidermique
- La cohésion réduite entre les couches dermique et épidermique
- La vascularisation, l'élasticité et la résistance à la traction réduites
- La perte d'humidité³



15,5 %

des patients recevant des soins de longue durée

Dans une étude réalisée auprès de patients en soins de longue durée, l'incidence cumulée des lésions cutanées causées par du ruban adhésif était de 15,5 % (38 incidents par 1 000 jours-personnes)³.



Patients ayant subi une chirurgie orthopédique

Les lésions cutanées sont plus courantes chez les patients ayant subi une chirurgie orthopédique en raison de la grande quantité de ruban utilisé pour fixer de grands bandages compressifs. Le risque de détérioration de la peau est ensuite aggravé par les mouvements des articulations, les frottements cutanés et la présence d'un œdème tissulaire, créant ainsi un effet de bandage⁵.



41 %
des patients
opérés à la hanche



6 %
des patients ayant subi
une arthroscopie du genou

On a signalé que l'incidence des phlyctènes attribuables à la tension s'élevait à 41 % après une chirurgie de la hanche et à 6 % après une arthroscopie du genou³.

Les autres patients à risque plus élevé comprennent les suivants :

- Les patients atteints d'affections cutanées chroniques comme l'eczéma, la dermatite, les ulcères chroniques et l'épidermolyse bulleuse congénitale
- Les patients présentant un problème de santé sous-jacent, p. ex., le diabète, des infections, une insuffisance rénale, l'immunodépression, l'insuffisance veineuse ou l'hypertension
- Les patients en oncologie
- Les patients qui dépendent des stéroïdes
- Les patients sous dialyse
- Les patients des services des soins intensifs
- Les patients en radiothérapie
- Les patients souffrant de malnutrition ou de déshydratation

La raison pour laquelle ces lésions sont pertinentes à votre pratique

Trois facteurs de risque sont essentiels aux résultats en matière de santé : les patients, les produits et l'application.



Répercussions cliniques

L'utilisation d'un ruban à adhérence élevée sur une peau fragile peut entraîner des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux, qui peuvent être douloureuses, accroître le risque d'infection et retarder la guérison¹.



Répercussions sur les coûts

Les lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux n'ont pas seulement des répercussions sur les résultats cliniques et le bien-être du patient. Elles peuvent également entraîner des coûts de soins plus élevés, ce qui peut alourdir le système de santé dans son ensemble.



Répercussions sur les patients

Le manque d'utilisation de l'adhésif médical approprié peut avoir des répercussions négatives sur le patient, touchant tous les aspects liés à ses soins, allant de son expérience de soins aux taux de satisfaction de votre établissement.



55
traitements

Pour chaque 100 patients sur lesquels est appliqué un ruban médical, 55 traitements pour des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux seront nécessaires⁶.



125x
fois plus cher

Une lésion cutanée causée par du ruban coûte en moyenne 88,50 \$ US en traitement, soit un coût 125 fois plus élevé que le coût moyen d'un rouleau de ruban en plastique⁶.



62 %
des cliniciens

Dans un sondage, 62 % des cliniciens ont indiqué que leurs rubans médicaux actuels ne répondaient pas aux besoins des patients présentant une peau fragile⁷.



Évaluations et remboursement

Les hôpitaux et les établissements de soins sont de plus en plus évalués et remboursés en fonction de la satisfaction des patients. La réduction du risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux est un moyen supplémentaire d'aider à obtenir des résultats positifs pouvant mener à des évaluations positives.

Trois étapes pour aider à réduire les risques de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux

Bien qu'il existe différentes manières de contribuer à la réduction des risques de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux, on peut résumer les éléments les plus importants en trois étapes seulement.

MARSI

Réduction du risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux



Évaluer

l'âge du patient, ses antécédents médicaux et ses problèmes de peau.



Choisir

le produit adhésif convenant au patient et à l'application.



Utiliser

des techniques d'application et de retrait d'adhésif appropriées.



Évaluer

Évaluation générale

Avant d'effectuer une évaluation approfondie de la peau du patient, il est important d'examiner le contexte plus large dans lequel se trouve le patient et son état.

Assurez-vous de noter les éléments suivants :

- ☒ Âge
- ☒ Comorbidités
- ☒ Médicaments
- ☒ Sensibilités allergiques
- ☒ Alimentation

Évaluation de l'allergie/la sensibilité

Le document consensuel indique également qu'il est important d'obtenir les antécédents des allergies et des sensibilités connues ou présumées des patients afin de réduire au minimum le risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux. Cela aide à éliminer le risque de dermatite³.

Les adhésifs médicaux sont une cause fréquente de dermatite de contact irritative non allergique et ce type de réaction est plus susceptible de se produire dans le cadre d'une exposition prolongée³. La dermatite de contact allergique liée aux produits adhésifs est moins fréquente, bien que de nombreux cas faisant état de réactions allergiques aux composants de produits adhésifs figurent dans la littérature³.

Évaluation de la peau

Selon la norme de soins largement acceptée, tous les patients admis dans un établissement de soins de santé doivent faire l'objet d'une évaluation de la peau. Pour avoir des répercussions positives sur la santé de la peau, il est nécessaire de réaliser plus fréquemment des évaluations pour les patients présentant un risque plus élevé de rupture cutanée et d'observer de plus près les signes avant-coureurs.

L'évaluation de la peau requiert l'observation minutieuse et la collecte de données, suivies d'une interprétation. Un bon éclairage est essentiel dans le cadre de ce processus.

L'évaluation de la peau doit s'attarder aux éléments suivants :

- ☒ Couleur
- ☒ Texture
- ☒ Uniformité de l'apparence
- ☒ Intégrité

Toute lésion doit être décrite avec précision en ce qui concerne les éléments suivants :

- ☒ Type
- ☒ Couleur
- ☒ Composition
- ☒ Taille
- ☒ Étendue

Une description précise de la peau et de toute lésion qui s'y trouve peut aider à établir la différence entre des lésions cutanées liées aux adhésifs et d'autres troubles ou affections dermatologiques non traumatiques, et peut également permettre de cerner une infection, le cas échéant.



Que se passe-t-il si l'on décèle une lésion cutanée causée par les adhésifs médicaux pendant l'évaluation?

Si l'on décèle une lésion cutanée causée par les adhésifs médicaux pendant une évaluation cutanée ou le changement de dispositif, on doit évaluer la lésion et en déterminer la gravité afin de guider le traitement.

Les blessures mécaniques, comme le décollement cutané, les lésions cutanées attribuables à la tension et les déchirures cutanées peuvent être considérées comme des blessures générales et classées en fonction de la profondeur (p. ex., plaie superficielle, plaie de profondeur moyenne ou plaie profonde)³.

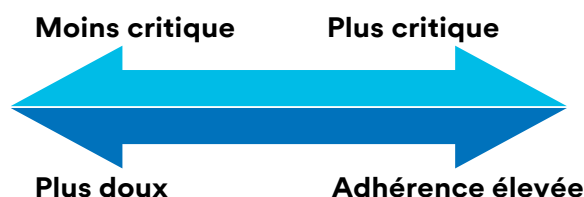
Les dermatites irritatives et allergiques sont difficiles à différencier l'une de l'autre, mais une évaluation approfondie peut aider à déterminer les caractéristiques clés et la gravité, ainsi guidant au traitement approprié³. Il est important d'identifier la dermatite allergique, car on devrait aviser le patient d'éviter d'utiliser le même matériel ou des matériaux similaires à l'avenir.

Une évaluation des signes d'infection doit être effectuée dans tous les cas de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux.



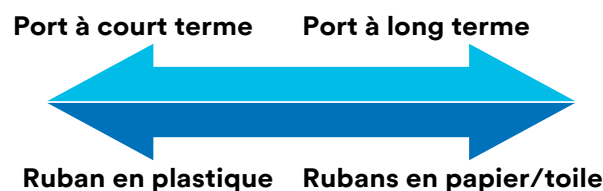
Choisir

Il est essentiel de choisir l'adhésif médical convenant à la situation pour la prestation des soins aux patients. Selon le document consensuel « *Medical Adhesives and Patient Safety: State of the Science* », les cliniciens doivent prendre en compte les facteurs suivants lorsqu'ils choisissent un produit adhésif³ :



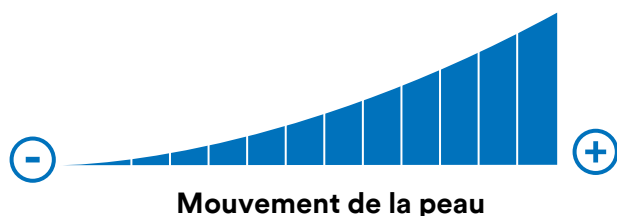
1. Utilisation prévue du produit

La considération primordiale pour le patient est l'utilisation ou la fonction prévue du produit (p. ex., la fixation d'un dispositif essentiel, la fixation d'un dispositif non essentiel ou d'un pansement, la fermeture d'une plaie, etc.). Selon l'application, les cliniciens doivent trouver un compromis entre le besoin d'adhérence et la douceur.



2. Durée de port prévu

L'utilisation prévue du produit influe directement sur la durée de port estimée. Certains matériaux de ruban sont mieux adaptés au port à court ou à long terme, ce qui signifie que les cliniciens doivent envisager de faire le choix entre des rubans à support en plastique et des rubans à support en toile.



3. Emplacement anatomique

Si l'emplacement présente un risque de distension ou de mouvement de la peau (p. ex., des zones comportant une articulation ou en cas d'œdème), le risque de lésions cutanées liées à l'adhésif peut être réduit en utilisant des rubans qui s'étirent et se plient avec le corps.



4. Conditions ambiantes présentes sur le site

Il est important de déterminer si la région sur laquelle l'adhésif sera appliqué est lisse ou courbée ou si elle est exposée à de l'humidité, de la sueur, de l'exsudat et/ou d'autres liquides organiques. Certains produits sont conçus pour ces conditions difficiles.

Faciliter la prise de décision relative à l'utilisation du ruban médical approprié

D'une manière générale, la plupart des établissements ont trois types de besoins en matière de fixation : fixation générale, fixation souple et fixation de dispositifs/tubes critiques. 3M a permis de satisfaire ces besoins de fixation facilement en choisissant le ruban convenant au patient et à l'application, tout en rationalisant le nombre de rubans médicaux que votre établissement offre. Pour en savoir plus sur les rubans médicaux 3M et sur la manière dont ils peuvent vous aider à réduire le risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux, consultez le site 3M.ca/RubansMedicaux.

Fixation générale



- Prises de sang
- Pansements
- Tubulures d'intraveineuses
- Tubes non critiques

Fixation souple



- Compression à port prolongé
- Fixation lorsque de l'enflure ou un mouvement est prévu

Fixation de tube/ dispositif critique



- Cathéter veineux central
- Sonde Foley
- Sonde naso-gastrique
- Tube endotrachéal
- Drain thoracique
- Tube orogastrique
- Drain chirurgical

Convient parfaitement à la peau fragile et à risque

Idéal pour garder les peaux intactes (pour les peaux à risque, utilisez un protecteur comme le Protecteur cutané non irritant Cavilon^{MC} 3M^{MC})

Très doux



Ruban de silicone à retrait délicat 3M^{MC}

Polyvalent



Ruban chirurgical blanc Transpore^{MC} 3M^{MC}

Souple



Ruban chirurgical de toile souple Medipore^{MC} H 3M^{MC}

Adhérence élevée



Ruban chirurgical évolué Durapore^{MC} 3M^{MC}

Pourquoi les produits à usage unique sont-ils préférés?

Les directives fédérales américaines et du Center for Disease Control suggèrent que, pour aider à prévenir la contamination croisée, les produits tels que les rubans médicaux devraient être réservés à un usage unique⁹.

74 %
des rouleaux de rubans

Dans le cadre d'une étude, 74 % des rouleaux partiellement utilisés provenant de divers hôpitaux présentaient une certaine croissance bactérienne⁹.



Utiliser

Le document consensuel indique qu'une application et un retrait appropriés des produits adhésifs sont essentiels pour réduire au minimum les dommages cutanés et le risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux.

Voici quelques recommandations d'étapes à suivre lorsque vous appliquez et retirez des rubans médicaux.

Préparation de la peau



1. Couper/raser les poils.
2. Nettoyer et sécher la peau pour éliminer la saleté et/ou les résidus de solvant pour adhésifs médicaux, crème hydratante ou lotion.
3. Appliquer le Protecteur cutané non irritant Cavilon^{MC} 3M^{MC} pour contribuer à protéger la peau à risque.
4. Laisser le protecteur sécher complètement avant d'appliquer du ruban.
5. Éviter d'utiliser régulièrement des agents collants.

Utiliser un protecteur pour protéger vos patients

Le document consensuel recommande d'utiliser un protecteur cutané avant d'appliquer un produit adhésif, particulièrement chez les patients à haut risque de lésions cutanées.

Le Protecteur cutané non irritant Cavilon^{MC} 3M^{MC} est conçu pour assurer la protection et le confort chez les patients qui sont à risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux. Il est exempt d'alcool, non irritant et peut être utilisé sur une peau intacte et présentant des lésions, ce qui en fait une solution polyvalente pour traiter une variété de problèmes cutanés.



Les avantages d'un protecteur

Dans une étude sur les complications cutanées se produisant autour des cathéters centraux insérés par voie périphérique (CCIVP), on a observé des complications cutanées locales chez 62 % des patients du groupe de soins traditionnels, contre seulement 6 % dans le groupe de patients utilisant un protecteur cutané¹⁰.

6 %

des patients ont présenté des complications cutanées lorsqu'un protecteur cutané était appliqué.

62 %

des patients ont présenté des complications après avoir reçu les soins traditionnels.

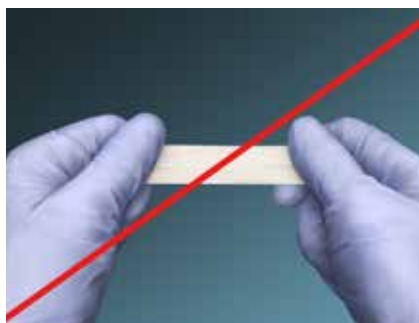
Techniques d'application du ruban



1. Appliquer le ruban sur la peau sans exercer de tension et sans l'étirer.



2. Exercer une pression ferme pour activer l'adhésif et obtenir un contact complet avec la peau.



Conseils d'application

- Le ruban ne doit pas être tiré ou étiré pendant l'application.
- Toucher le moins possible la surface de l'adhésif afin de maintenir les niveaux d'adhérence.
- Éviter les espaces et les plis qui peuvent laisser l'humidité s'infiltrer entre le ruban et la peau, la tubulure ou le pansement.
- Ne pas envelopper complètement un membre avec du ruban.
- En cas d'enflure, desserrer et remplacer le ruban. Le Ruban à la silicone à retrait délicat 3M^{MC} peut être repositionné sans réduire l'adhérence.
- Au moment de fixer les pansements, le ruban doit dépasser du bord du pansement d'au moins un demi-pouce (un pouce est préférable) pour maintenir le pansement en place.

Techniques de retrait du ruban

Le retrait adéquat du ruban est également essentiel à la réduction des lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux.

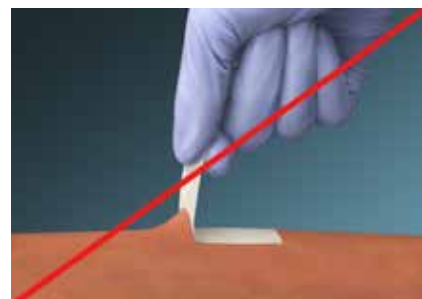


1. Décoller les bords du ruban.

Conseil : Pour commencer sur le bord, appuyer un autre petit morceau de ruban sur un coin du ruban à enlever. Ce petit morceau servira de manche pour soulever le bord du ruban.



2. Stabiliser la peau avec un doigt au niveau de la ligne de pelage.
3. Retirer le ruban « vers le bas et doucement » dans la direction de la pousse des poils, en le gardant près de la surface de la peau (parallèle à celle-ci) tout en le repliant sur lui-même.



4. Retirer le ruban à un angle vertical (perpendiculaire) par rapport à la peau exercera une traction sur l'épiderme, augmentant ainsi le risque de lésions cutanées causées par les adhésifs médicaux.
5. Lorsque le ruban est enlevé, continuer de soutenir la peau à la ligne de pelage.

Conseil : Lorsqu'un ruban adhère très fortement à la peau ou aux poils, on peut envisager d'utiliser un solvant pour adhésifs médicaux ou un hydratant pour ramollir l'adhésif le long de la ligne de pelage (bord de pelage) du ruban.

Faire progresser la science de la fixation

La technologie des adhésifs est la pierre angulaire des activités de 3M. Nous avons créé la catégorie des adhésifs médicaux doux pour la peau il y a plus de 50 ans, et nous innovons sans cesse depuis pour continuer d'améliorer la conception et la formulation des produits adhésifs afin de vous aider à obtenir des résultats toujours meilleurs pour vos patients. Aujourd'hui, nous proposons une gamme complète de solutions adhésives répondant à pratiquement tous les besoins des patients et des applications cliniques, vous aidant ainsi à offrir une expérience de soins supérieure.





- ¹ CUTTING, K. F. « Impact of adhesive surgical tape and wound dressing on the skin with reference to skin stripping », *J. Wound Care*, pp. 157 et 158, 160 à 162, 2008.
- ² LUND, C. H. et J. A. Tucker. « Adhesion and newborn skin », dans : HOATH, S. B. et H. I. Maibach (éditeurs), *Neonatal Skin: Structure and Function*, 2e édition, New York, New York : Marcel Dekker : - pp. 200 à 324, 2003.
- ³ MCNICHOL, L., C. Lund, T. Rosen et M. Gray. « Medical adhesives and patient safety: state of the science. Consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesive-related skin injuries », *J. WOCN*, vol. 40, no 4, pp. 365 à 380, 2013.
- ⁴ LUND, C. « Medical Adhesives in the NICU », *Newborn and Infant Nurs. Rev.*, vol. 14, no 4, pp. 160 à 165, 2014.
- ⁵ JESTER, R., L. Russell, S. Fell, S. Williams et C. Prest. « A one-hospital study of the effect of wound dressing and other related factors on skin blistering following total knee and hip arthroplasty ».
- ⁶ MAENE, B. « Hidden costs of medical tape-induced skin injuries », *Wounds UK*, vol. 9, no 1, pp. 46 à 50, 2013.
- ⁷ MANRIQUEZ, S., BSN, RN, WOCN, B. Loperfido, MA, RN, NP, et G. Smith, BS. « Evaluation of a New Silicone Adhesive Tape among Clinicians Caring for Patients with Fragile or At-Risk Skin », *Advances in Skin and Wound Care*, vol. 27, no 4, 2014.
- ⁸ Federal Register, vol. 72, n° 73, Rules and regulations (73 FR 20373, 2008-04-15).
- ⁹ LOVE, K. L. « Single-Patient Rolls of Medical Tapes », *Infection Control Today*, janvier 2013.
- ¹⁰ GEORGE, M., U. Pal, V. Guduri et G. Smith. « Use of a skin protectant (3M™ Cavilon™ No Sting Barrier Film) to reduce local skin complications around PICC lines », *WCET Journal*, vol. 36, no 4, pp. 8 à 13, octobre à décembre 2016.



Produit offert au Canada par :

3M Canada
Division des solutions
médicales de 3M

C.P. 5757
London (Ontario) N6A 4T1
1 800 364-3577
www.3M.ca/Medical

Soins de santé 3M
2510 Conway Avenue
St. Paul, MN 55144
É.-U.
1 800 228-3957

3M Science. Au service de la Vie., 3M, Cavilon, Transpore, Medipore et Durapore sont des marques de commerce de 3M, utilisées sous licence au Canada. © 2019, 3M. Tous droits réservés. 1903-14552 F