

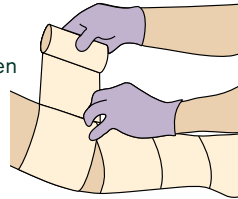


Vinkkejä 3M™ Coban™ 2 Kaksikerros kompressiosidosjärjestelmän käyttöön

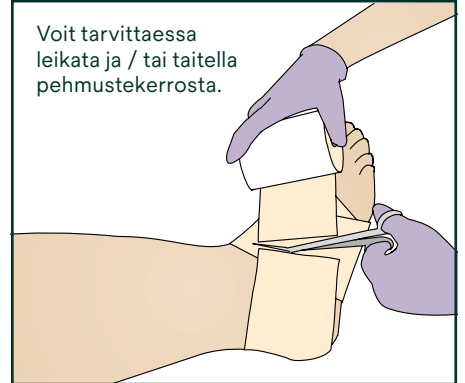
Minimoi voiteiden määrä pehmustekerroksen alla, jotta voit maksimoida mekaanisen pidon. Jos olet kosteutannut potilaan ihon, niin vaihda suojäkäsineet ennen kuin aloitat kompressiosidonnan. Voiteet suojäkäsineissä voivat heikentää sidoksen kiinnittyvyyttä.



Aloita pehmustekerroksen sitominen viidennen metatarsaalin (pikkuvarpaan) tyvestä. Jatka sitomista pehmustekerrosta kiristämättä ja päätä sidos kahden sormen leveyden päähän polvitaiteesta. Kuvattu sitomistekniikka auttaa pehmusteen muokkaamisessa raajan muotojen mukaisesti.



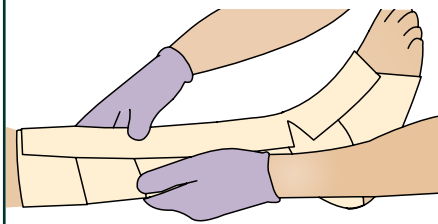
Voit tarvittaessa leikata ja / tai taitella pehmustekerrosta.



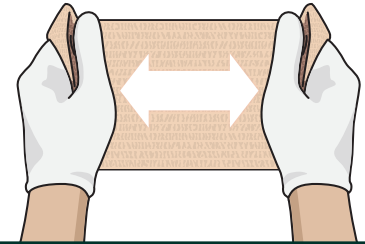
Kantapään plantaarialuetta ei tarvitse peittää pehmustekerroksella. Tällöin sidoksesta tulee ohuempi, mahdollistaen potilaalle omien kenkien käytön.



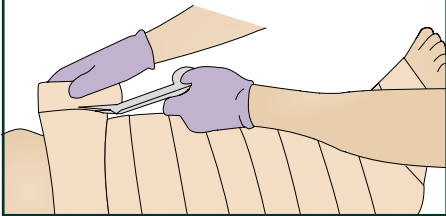
Voit leikata lisäpehmustekerroksen, jos jokin kohta tarvitsee lisäsuojaa (esim. sääriluu, mediaalinen ja lateraalinen kehräsluu).



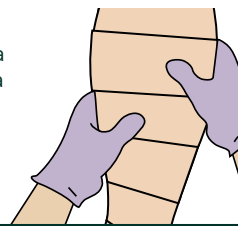
Sido kompressiokerros raajaan täysin 100% venytettynä ja jatka kompressiokerroksen sitomista aina 50% edellisen kerroksen päälle.



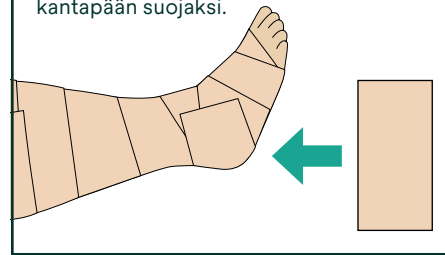
Aloita kompressiokerroksen sidonta taas viidennen metatarsaalin tyvestä. Pidä kompressiorulla sidonnan aikana lähellä raajaa, rullan ollessa ylöspäin.



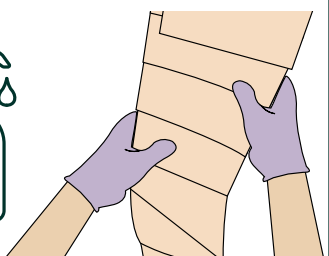
Käytä käsesi lämpöä muotoiluun, painellen huolellisesti molemmilla käsilläsi kompressiosidosta – tällöin kaksi kerrosta kiinnittyy toisiinsa. Mikäli sidokseen jää pehmeitä kohtia, voi sidosta tukea tarvittaessa vielä erillisillä kompressiokerrosliuskillä.



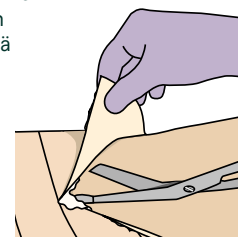
Kantapään kohdalta sidoksen kulumisen mahdollisuutta voi halutessaan ennaltaehkäistä, leikkaamalla ylimääräisen palan kompressiokerrosta kantapään suojaksi.



Hiero pieni kourallinen alkoholigeeliä valmiin sidoksen päälle vähentämään kompressiosidoksen tarttuvuutta.



Sidossaksien pään kastaminen alkoholigeeliin tai voiteeseen helpottaa saksien liukumista. Leikkaa sidosta auki siksak-kuviolla polven kohdalta aloittaen ja jatka etenemistä alaspäin.



Lisää käyttöohjeita sekä videoita löytyy Solventumin verkkosivuilta osoitteesta: <https://go.solventum.com/Coban2FI>

