

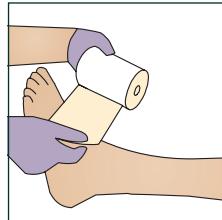
# Applikation bei dünnen, empfindlichen Beinen

## Materialien und Positionierung

- Bei Patienten mit sehr dünnen Beinen und/oder empfindlichen Knochenvorsprüngen wie der Schienbeinkante oder dem Fußrücken führt die empfohlene Technik zur Anwendung des Coban 2 Zweilagen Kompressionssystems zu einer komfortablen, schützenden Kompressionsanwendung
- Für Patienten mit einem ABPI  $\geq 0,8$  wählen Sie das Coban 2 Zweilagen Kompressionssystem
- Für Patienten, die eine Kompression weniger gut vertragen oder eine gemischte Ätiologie mit einem ABPI  $\geq 0,5$  haben, wird das 3M™ Coban™ 2 Lite Zweilagen Kompressionssystem empfohlen

## Applikation der Komfortlage

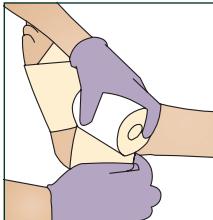
- Applizieren Sie diese Lage mit der Schaumstoffseite auf die Haut und dehnen Sie sie leicht, um sie der Form des Beins mit **minimaler Überlappung** anzupassen
- Bedecken Sie die Haut mit einer möglichst dünnen, lückenlosen Schicht



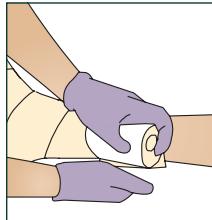
**Schritt 1:** Die Applikation erfolgt in einer 90° Dorsalflexion des Fußes. Beginnen Sie mit einer zirkulären Tour am Köpfchen des fünften Mittelfußknochens. Dies sorgt für eine neutrale, bequeme Fußausrichtung.



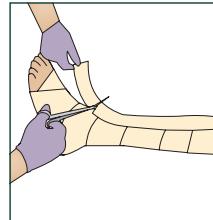
**Schritt 2:** Führen Sie die zweite Tour über den Fußrücken zur Ferse, so dass die Hälfte der Binde das Fußgelenk bedeckt.



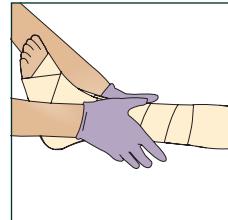
**Schritt 3:** Die nächste Tour verläuft über die Rückseite der Ferse. Die hintere Plantarfläche des Fußes ist nicht vollständig bedeckt. Bitte beachten Sie, dass es im Achillessehnenbereich zu einer kleinen Falte der Komfortlage kommen kann. Legen Sie diese zur Seite in den angrenzenden konvexen Bereich. Sie schmiegt sich problemlos unter Kompression an und verursacht keine Druckstellen.



**Schritt 4:** Wickeln Sie mit minimaler Überlappung am Bein bis unterhalb des Fibulaköpfchens bzw. der Kniekehle und dehnen Sie nur so viel, dass sich die Binde der Form des Beins anpasst. Schneiden Sie überschüssiges Material ab.



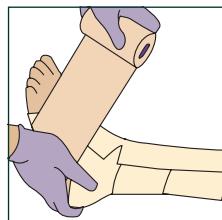
**Schritt 5:** Um zusätzlichen Komfort und Schutz zu bieten, schneiden Sie ein Stück der Komfortlage ab und legen Sie es über die Oberseite des Fußes. Führen Sie es am Bein entlang, um den Schienbeinkamm zu schützen. Machen Sie im Gelenkbereich auf jeder Seite des Streifens einen Schlitz, um den Verband an den Knöchel anzupassen. Drücken Sie ihn leicht an.



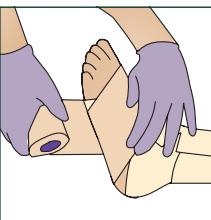
**Schritt 6:** Drücken Sie die Komfortlage am Abschluss an, damit die Komfortlage beim Anlegen der Kompressionslage nicht verrutscht.

## Applikation der Kompressionslage

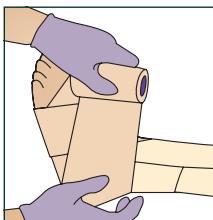
- Applizieren Sie die Kompressionsschicht mit **100 % Dehnung** und **50 % Überlappung**
- Halten Sie die Bindenrolle während der gesamten Applikation nah am Bein, um eine kontrollierte, gleichmäßige Kompression zu erzielen



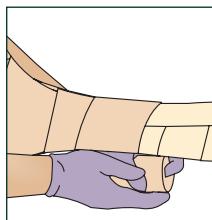
**Schritt 1:** Die Applikation erfolgt in einer 90° Dorsalflexion des Fußes. Beginnen Sie mit einer zirkulären Tour am Köpfchen des fünften Mittelfußknochens.



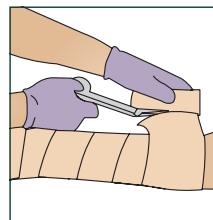
**Schritt 2:** Führen Sie die zweite Tour über den Fußrücken zur Rückseite der Ferse.



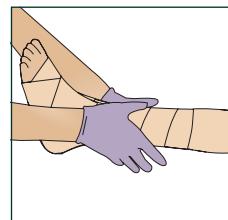
**Schritt 3:** Wickeln Sie die Binde mit zwei bis drei Achertouren um den Knöchel herum, so dass die gesamte Ferse mit mindestens 2 Schichten bedeckt ist.



**Schritt 4:** Führen Sie die Touren mit **50 % Überlappung** am Unterschenkel entlang fort. Behalten Sie während des gesamten Vorgangs eine **100%ige Dehnung** bei.

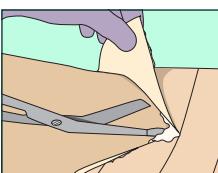
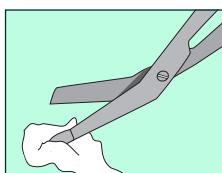


**Schritt 5:** Beenden Sie das Wickeln am Fibulaköpfchen oder knapp unterhalb der Kniekehle und bündigen Sie mit der Oberkante der Komfortlage. Schneiden Sie überschüssiges Material ab.



**Schritt 6:** Drücken Sie die Kompressionslage gut an. Dadurch wird eine feste und sichere Verbindung des gesamten Verbandes gewährleistet. Dies verhindert ein Verrutschen des Verbands während des Tragens.

## Entfernung des Verbandes



Benetzen Sie die Verbandschere mit einer Feuchtigkeitscreme, damit die Schere beim Entfernen unter dem Verband gleitet und ein einfaches, bequemes Entfernen ermöglicht. Schneiden Sie den Verband am Bein in Haarwuchsrichtung ab.

## Hinweis

Vollständige Informationen zur Verwendung der 3M™ Coban™ 2 Zweilagen Kompressionssysteme finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

## 3M™ Coban™ 2 Zweilagen Kompressionssystem

### Für venöse Ulcera ABPI ≥ 0,8

Art.-Nr.	Abmessung	Stück/Packung	DE PZN	AT PZN	+ Pharmacode	+ MiGeL
2094	1 Kit mit: 1 Rolle Komfortlage 10 cm x 2,7 m, 1 Rolle Kompressionslage 10 cm x 3,5 m	1	01529955	4406911	3481388	17.30.01.03.1
<b>Alternative</b>						
20014	10 cm x 3,5 m (Komfortlage)	18	07418470	*	4999319	17.30.01.31.1
20024	10 cm x 4,5 m (Kompressionslage)	32	07515807	*	4999153	17.30.01.32.1

## 3M™ Coban™ 2 Lite Zweilagen Kompressionssystem

### Reduzierte Kompression bei Ulcus cruris gemischter Ätiologie, ABPI ≥ 0,5

Art.-Nr.	Abmessung	Stück/Packung	DE PZN	AT PZN	+ Pharmacode	+ MiGeL
2794E	1 Kit mit: 1 Rolle Komfortlage 10 cm x 2,7 m, 1 Rolle Kompressionslage 10 cm x 3,2 m	1	05749777	4406905	4524295	17.30.01.03.1
<b>Alternative</b>						
20714	10 cm x 2,7 m (Lite Komfortlage)	18	07418292	*	4999288	17.30.01.31.1
20724	10 cm x 3,5 m (Lite Kompressionslage)	32	07515718	*	4999259	17.30.01.32.1

\*Produkt im jeweiligen Land erhältlich, keine PZN verfügbar

Hinweis: Für die hier genannten Produkte und Therapien liegen spezifische Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen vor. Bitte kontaktieren Sie vor der Applikation medizinisches Fachpersonal und lesen Sie die Gebrauchsanweisung. Die vorliegenden Materialien richten sich an medizinisches Fachpersonal.

Solventum Germany GmbH

GE : MedSurg-GE@solventum.com  
AT : MedSurg-AT@solventum.com  
CH: MedSurg-CH@solventum.com

©Solventum 2025. Solventum, das S-Logo, Coban sind Warenzeichen von Solventum oder Tochtergesellschaften. 3M ist eine Marke der 3M Company. Andere Marken gehören den jeweiligen Eigentümern. OMG1445798.454002



Sehen Sie sich hier alle Anwendungsvideos und Anleitungen zum Coban 2 Kompressionssystem an.

 solventum